




### gruppenStunden

- ▶ monatsKarte *basic*<sup>1</sup> 55,-
- ▶ monatsKarte *premium*<sup>2</sup> 90,-
- ▶ 3-monatsKarte<sup>2</sup> 240,-
- ▶ jahresKarte<sup>2</sup> 900,-
- ▶ 10er-Karte 195,-
- ▶ probeStunde 20,-
- ▶ hansefitKarte

Sie trainieren kostenlos<sup>3</sup> 

### startPaket

Der optimale Einstieg  
3 privatStunden à 60 Min. mit ausführlicher Bewegungs- und Strukturanalyse  
~~statt 285,-~~ nur 180,-

### einzelStunden

- privatStunden
- probeStunde 50,-
- 1x 60 Min. 95,-
- 10x 60 Min. 800,-

### Behandlungen

- strukturelleIntegration SI Dr. Ida Rolf
- einzelSitzung je 90 Min. 140,-
  - zehnerSerie 10x90 Min. 1.200,-
- faszienIntegration FI
- erstTermin 90-120 Min. 170,-
  - folgeTermine je 90 Min. 140,-
- Ermäßigungen
- schüler & studenten 20%

# meinPilates

## Studio Staufen

# meinPilates

## Studio Staufen

Alle Preise in Euro inkl. der gesetzlichen MwSt.

<sup>1</sup>bis 1x/ Woche trainieren <sup>2</sup>bis 3x/ Woche trainieren <sup>3</sup>kurse/ freiesTraining, Voraussetzung: startPaket

### alle Kurse bequem online buchen

meinPilates ist eines der wenigen Studios, die Ihnen ein Online-Buchungssystem für alle Kurse bietet. Ihr Vorteil: Sie sehen sofort, welche Kurse es aktuell gibt und wieviel Platz darin noch ist. Auch Absagen oder der Kauf neuer 10er-Karten erledigen Sie online.

In 3 Schritten alles erledigt:

- 1 Kundenkonto anlegen
- 2 Alle Kurse online ansehen
- 3 Kurs auswählen > buchen



▶ zum aktuellen stundenPlan

### einfachBequem

- ▶ stundenPlan online
- ▶ kursManagement bequem online



- ▶ pilates ▶ faszienFitness
- ▶ yoga ▶ körperArbeit

Staufen, Hauptstraße 55, über dem Marktplatz  
Eingang via Adlergasse ☎ 076 33 - 820 80 82



### firstClass

- ▶ behandlungen
- ▶ training



wie belege ich Kurse?

was investiere ich?

www.meinpilates.de

- ▶ pilates ▶ faszienFitness
- ▶ yoga ▶ körperArbeit